

natürlich  gesund

# Zucchininudeln mit Walnusshack

leicht, Arbeitszeit 20 Min., Gesamtzeit 30 Min.

## Zutaten:

- 200 g Zucchini
- 50 g Walnüsse
- 3 getrocknete Tomaten
- ½ TL Paprika edelsüß
- ½ TL Salz
- 1 El Zwiebelpulver



## *Zubereitung:*

- *Walnüsse und getrocknete Tomaten über Nacht einweichen, anschließend gründlich abspülen und in einen Mixer geben*
- *Gewürze dazugeben und krümelig Mixen*
- *Zucchini mit einem Spiralschneider in Nudeln schneiden*
- *Alles anrichten und genießen*

## *Tipp:*

*Rohkost ist super gesund, weil alle Nähr- und Vitalstoffe erhalten bleiben und unser Körper sich mega darüber freut.*

*Wem das allerdings nicht so liegt, der kann die Zucchininudeln leicht dünsten.*

